



**VOLONNE
PADDLE**
Ecole de Paddle



STAGE CKP – CANOE/KAYAK/PADDLE A VOLONNE (04)

Description

Située dans le camping l'Hippocampe à Volonne dans les Alpes de Haute Provence, Durance Nautique vous propose des stages pour les enfants et les adultes, à partir de 10 ans. Tout au long du stage, vous découvrirez la pratique des sports de pagaie avec les 3 supports : canoé, kayak et paddle d'abord sur eau calme (le lac de l'Escale) puis ensuite sur l'eau vive de la Durance.

Activités et pédagogie , en partenariat avec Volonne Paddle/FFCK

Nous proposons une expérience ludique et enrichissante à tous les jeunes qui souhaitent découvrir les plaisirs des sports de pagaie, de l'environnement naturel et nautique.

Au programme de notre stage, les enfants seront immergés dans un environnement naturel et découvriront ainsi les joies de naviguer sur l'eau. Ils apprendront les bases du kayak en toute sécurité, tout en s'amusant.

Le stage comportera également des activités ludiques, telles que des jeux d'eau, des balades en kayak et des challenges amusants pour stimuler la créativité et l'esprit d'équipe des enfants. L'objectif du stage est l'autonomie sur eau calme et la découverte de l'eau vive de la Durance en classe II.

L'outil pédagogique utilisé « Nirvelli : le carnet des enfants de l'eau » nous accompagnera durant le séjour. C'est un carnet personnel dans lequel les pratiquants peuvent consigner de façon variée leurs expériences de vie sur l'eau mais aussi en dehors de l'eau. Nirvelli est un moyen de communication privilégié entre les pratiquants et l'encadrant/professeur, ainsi qu'entre les pratiquants et leur entourage : famille, amis, etc.

Cet outil a été réalisé par la FFCK (Fédération Française de Canoë Kayak et sports de pagaie).



Encadrement: Durance Nautique

Notre équipe de moniteurs qualifiés et expérimentés sera présente pour accompagner les enfants tout au long du stage et s'adapter à leur niveau et à leurs besoins. Elle est composée de 2 personnes : Ravi Sauvageon, moniteur CQP Canoé Kayak et Lucas De Clerq stagiaire BPJEPS A.P.T. Les groupes seront au maximum de 10 personnes.

Contact : durancenautique@yahoo.com , www.durancenautique.com

Ravi Sauvageon 06 81 32 72 76 à l'adresse : Durance Nautique 7, rue de la Durance 04290 Volonne.

Programme

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00					
	PISCINE	KAYAK/PADDLE	SUR LES TRACES DU CASTOR RANDONNEE CANOE 6KM	KAYAK/PADDLE	DESCENTE DE RIVIERE
12h00	TEST PASS NAUTIQUE	PROPULSION DIRECTION		DEFIS	
13h	PIC-NIC	PIC-NIC		PIC-NIC	
	KAYAK/PADDLE	JEUX NAUTIQUES		ATELIERS NAUTIQUES	
16h00	EQUILIBRE		PISCINE		BRIEFING



Tarif

Séjour 5 jours: 300€TTC

Ce tarif comprend le matériel et l'équipe d'encadrement, ainsi que le déplacement.
Non compris le pic-nic.

Information

Trois stages sont prévus : Du 22 au 26 avril, du 8 au 12 juillet et du 26 au 30 août.

Horaires : De 9h à 16h

Lieu : 7, rue de la Durance 04290 Volonne (Dans le camping l'Hippocampe)

Affaires : short de bain, tee short, casquette , gourde, serviette, affaires de rechange, pique pic-nic, prêt de combinaison possible.

Inscription : par téléphone ou www.durancenautique.com

Plus d'infos : durancenautique@yahoo.com, 06 81 32 72 76

