

STAGE OUTDOOR

Découvre différents sports de nature ! Ce stage prévoit de multiples activités nautiques ainsi que des activités “terrestres” le tout encadré par des moniteurs diplômés.

Description

Située dans le camping l'Hippocampe à Volonne dans les Alpes de Haute Provence, Durance Nautique vous propose des stages pour les enfants de 8 à 14 ans. Tout au long du stage, vous découvrirez la pratique des sports de pagaie avec les 3 supports : canoé, kayak et paddle d'abord sur eau calme (le lac de l'Escale) , la randonnée et le VTT autour du lac, puis l'escalade.

Activités et pédagogie

Nous proposons une expérience ludique et enrichissante à tous les jeunes qui souhaitent découvrir les plaisirs des sports de pagaie, de l'environnement naturel et nautique.

Au programme de notre stage, les enfants seront immergés dans un environnement naturel et découvriront ainsi les joies de naviguer sur l'eau. Ils apprendront les bases du kayak en toute sécurité, tout en s'amusant.

Le stage comportera également des activités ludiques, telles que des jeux d'eau, des balades en kayak et des challenges amusants pour stimuler la créativité et l'esprit d'équipe des enfants. L'objectif du stage est l'autonomie sur eau calme sur différents supports, l'orientation en randonnée, la conduite d'un VTT et le mouvement en escalade.



Encadrement: Durance Nautique

Notre équipe de moniteurs qualifiés et expérimentés sera présente pour accompagner les enfants tout au long du stage et s'adapter à leur niveau et à leurs besoins. Elle est composée de 3 personnes : Ravi Sauvageon, moniteur CQP Canoë Kayak, Yannick Serres BPJEPS A.P.T. et Isabelle Rossi. Les groupes seront au maximum de 8 enfants par encadrants.

Contact : durancenautique@yahoo.com , www.durancenautique.com

Ravi Sauvageon 06 81 32 72 76 à l'adresse : Durance Nautique 7, rue de la Durance 04290 Volonne.

Programme

Exemple de programme

Dates		8h	Matin	12h	Après midi	17h	19h	Veillée
 Lundi		Réveil, petit-dejeuner, présentation de la journée	Accueil à 10h à la base nautique de Volonne. Installation / Course d'orientation/ je découvre le camping	Repas à la base	Découverte du PADDLE-KAYAK / Atelier VTT	Temps pour soi: hygiène, rangement, lecture, jeux...	Buffet	LOUP GAROU
 Mardi			Jeux collectifs/ rando VTT	Repas à la base	Ateliers PADDLE-KAYAK		Buffet	CANOE, à la recherche du Castor
 Mercredi			ESCALADE		Atelier cuisine		Barbecue	CONTE ET JEUX
 Jeudi			VTT/ESCALADE pic-nic				Buffet	 BOUM
 Vendredi			RANDONNEE CANOE			FIN DU SEJOUR / Gouter partagé		



Tarif

Séjour 5 jours: 480€TTC

Ce tarif comprend l'hébergement avec pension complète, l'encadrement avec le matériel individuel.
Non compris le pic-nic du premier jour.

Information

Stage 2026: : 13 au 17 Avril, du 6 au 10 juillet, du 13 au 17 juillet et du 20 au 24 juillet

Lieu : 7, rue de la Durance 04290 Volonne (Dans le camping l'Hippocampe)

Affaires : short de bain, chaussures fermées, tee shirt, casquette , gourde, serviette, affaires de rechange, pique pic-nic, prêt de combinaison possible.

Inscription : par téléphone ou www.durancenautique.com

Plus d'infos : durancenautique@yahoo.com, 06 81 32 72 76

